

251 ΓΝΑ - Χρήσιμες Πληροφορίες για τον αιμοδότη

Κάθε άνθρωπος μπορεί να γίνει αιμοδότης, εφ'όσον είναι υγιής και έχει ηλικία μεταξύ 18 και 65 ετών. Η Υγεία του αιμοδότη εξετάζεται σχολαστικά. Γίνεται λήψη ιστορικού, εξετάζεται η πίεση του αίματος και η αιμοσφαιρίνη. Η διάρκεια της αιμοληψίας είναι μόνο πέντε λεπτά. Ο/η αιμοδότης/τρια παραμένει ακόμα δέκα λεπτά ξαπλωμένος/η και πίνει ένα αναψυκτικό για να αναπληρώσει τον όγκο του αίματος που χορήγησε. Καλό είναι, μετά την αιμοδοσία, για μιά ώρα, να αποφεύγεται το κάπνισμα και η βαρειά σωματική εργασία.

Η συχνότητα που μπορεί ένας αιμοδότης να δίνει αίμα είναι κάθε τρεις ή τέσσερις μήνες. Συνήθως οι τακτικοί συνειδητοί αιμοδότες δίνουν αίμα τρεις φορές το χρόνο.

Το αίμα που δίνει ένας αιμοδότης μπορεί να διατηρηθεί μέχρι 42 ημέρες, πάντοτε μέσα σε ειδικό ψυγείο.

Πολλά πολύτιμα προϊόντα λαμβάνονται από το αίμα, όπως τα ερυθρά αιμοσφαίρια, τα αιμοπετάλια και το πλάσμα που μεταγγίζονται σε ασθενείς που χρειάζονται ένα ή περισσότερα από τα συστατικά αυτά.

Συνήθως το πλάσμα αποτελεί την πρώτη ύλη, που υποβάλλεται σε βιομηχανική επεξεργασία για την παρασκευή ειδικών φαρμάκων, όπως η λευκωματίνη, οι ανοσοσφαιρίνες, οι παράγοντες πήξης και άλλα παράγωγα.

Το αίμα πριν χορηγηθεί για μετάγγιση ελέγχεται σχολαστικά για διάφορα νοσήματα που μπορεί να έχει περάσει ο/η αιμοδότης/τρια χωρίς να το ξέρει (ηπατίτιδα κ.λ.π).

Σε περίπτωση που διαπιστωθεί οτιδήποτε, το αίμα δεν χορηγείται και ειδοποιείται ο/η αιμοδότης/τρια για να κάνει τις εξετάσεις, που πρέπει και παράλληλα να ενημερωθεί και να λάβει συμβουλές για την υγεία του/της. **Η διαδικασία αυτή είναι προσωπική και εμπιστευτική.**

Μη φοβάστε να δώσετε αίμα

Η χορήγηση αίματος είναι απλή, ανώδυνη και ασφαλής διαδικασία. Άλλωστε η ποσότητα του αίματος που λαμβάνεται είναι μικρή.

Τελικά, η αιμοδοσία είναι ευχάριστη πράξη, αφού δίνει ικανοποίηση και ωφελεί τον οργανισμό.