

ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΠΑΝΑΕΡΟΠΟΡΙΚΗΣ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ  
2017

ΑΣΜΧΟΣ (ΥΙ) ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΛΟΥΚΟΣ

# ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ

ΠΟΛΥΣΗΜΑΝΤΙΚΗ

+

ΔΥΝΑΜΙΚΗ

ΟΡΑΜΑ



# ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ

**Volunteering** is generally considered an [altruistic](#) activity where an individual or group provides services for no financial gain "to benefit another person, group or organization".<sup>[1]</sup> Volunteering is also renowned for skill development and is often intended to promote goodness or to improve human [quality of life](#).

<https://en.wikipedia.org/wiki/Volunteering>

Ο **Εθελοντισμός** γενικά θεωρείται ως μια **αλτρουϊστική** δραστηριότητα, όπου ένα άτομο μεμονωμένα ή μια ομάδα ατόμων παρέχει υπηρεσίες χωρίς οικονομικό όφελος με στόχο να ωφεληθεί ένα άλλο άτομο, ομάδα ή οργανισμό. Ο εθελοντισμός, επίσης αναγνωρίζεται ότι προσφέρει ανάπτυξη δεξιοτήτων και συχνά επιδιώκει να ενθαρρύνει την καλοσύνη είτε τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ανθρώπων.

<https://en.wikipedia.org/wiki/Volunteering>

# ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ

Κίνητρα που ενεργοποιούν τη δράση των εθελοντών περιλαμβάνουν:

---

- τις αλτρουιστικές ανάγκες του ανθρώπου,
- τις νέες εμπειρίες, τις γνώσεις και τις δεξιότητες που θέλει να αποκτήσει,
- την ανάπτυξη και ενδυνάμωση των κοινωνικών του σχέσεων,
- την απόκτηση και ενίσχυση της κοινωνικής του ταυτότητας,
- την αποδοχή και την αναγνώριση από τον κοινωνικό περίγυρο,
- την ενδυνάμωση των προσόντων του και της επαγγελματικής του εμπειρίας,
- την ανάπτυξη της αυτοεκτίμησης και της αυτοπεποίθησης,
- το αίσθημα απενοχοποίησης για την αδυναμία κάποιων συνανθρώπων μας να αντιμετωπίσουν τις δικές τους ανάγκες ή τη φυσική και κοινωνική τους υστέρηση.

# ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ

---

Ανεξάρτητα από τα ανωτέρω κίνητρα, επίσης διαδραματίζει αποφασιστικό ρόλο η **προσωπικότητα του εθελοντή**, αφού στοιχεία όπως

- Η ψυχοδιανοητική συγκρότηση
- Το ενδιαφέρον για προσφορά στο συνάνθρωπο
- Το αίσθημα μετριοπάθειας
- Η έλλειψη εγωϊσμού

ενεργοποιούν την ανθρώπινη συμπεριφορά προς τον εθελοντισμό.

*(PENNER, 2004)*

# ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ και ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

---

Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (Π.Ο.Υ) υπάρχουν τρεις κατηγορίες αιμοδοτών:

- Οι εθελοντές μη αμειβόμενοι (voluntary unpaid).
- Οι δότες αντικατάστασης / συγγενείς , φίλοι (family/replacement).
- Επί πληρωμή δότες (paid).

# ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ και ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

---

- 1916 – 1919: πρώτη μετάγγιση αίματος στην Ελλάδα.
- 1952: δημιουργείται στο Υπουργείο Υγιεινής η Εθνική Υπηρεσία Αιμοδοσίας.
- 1958: σύνταξη της Ελληνικής νομοθεσίας περί αιμοδοσίας.
- 1968: εισήγηση μέτρων που αφορούν την χωρίς εξαίρεση καθιέρωση της εθελοντικής αιμοδοσίας και την απαγόρευση κάθε μορφής εμπορίας αίματος.
- 1972: απόφαση του Υπουργείου Υγείας για νομιμοποίηση των ιδιωτικών (εμπορικών) τραπεζών αίματος που λειτουργούσαν παράνομα, η οποία μετά από τη σθεναρή αντίδραση των Διευθυντών των Κέντρων Αιμοδοσίας ανετράπη.

## ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ και ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

---

1974 -1975: ό Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός (Ε.Ε.Σ) διακόπτει τη χρησιμοποίηση αμειβόμενων αιμοδοτών και την πώληση αίματος.

1977: συνδέονται υποχρεωτικά όλες οι Ιδιωτικές Κλινικές της χώρας με τις Κρατικές Υπηρεσίες Αιμοδοσίας

1979: Επί υπουργού Κοινωνικών Υπηρεσιών Σ. Δοξιάδη κλείνουν οριστικά και οι τελευταίες ιδιωτικές τράπεζες αίματος.



# ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ και ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

---

2017:

- Γιατί το αίμα είναι πολύτιμο;
- Ποιες είναι οι ανάγκες μας σε αίμα;
- Υπάρχει διαθεσιμότητα σε αίμα για την κάλυψη των αναγκών;

# ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ και ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

---

## ***Γιατί το αίμα είναι πολύτιμο;***

- *είναι ένας ζωντανός ιστός με περιορισμένη διάρκεια ζωής*
- *δεν μπορεί να παρασκευαστεί (δεν υπάρχει τεχνητό αίμα)*
- *δεν μπορεί να υποκατασταθεί από άλλο προϊόν*
- *από τα παράγωγά του (ερυθρά, πλάσμα, αιμοπετάλια) μπορεί να ωφεληθούν περισσότερα άτομα*

## ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ και ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

---

***Ποιες είναι οι ανάγκες μας σε αίμα;***

- *χειρουργικές επεμβάσεις και εξέλιξη της χειρουργικής ιατρικής,*
- *αιματολογικοί ασθενείς (λευχαιμίες, λεμφώματα),*
- *ογκολογικοί ασθενείς (κακοήθειες),*
- *τροχαία ατυχήματα,*
- *ανοσοκατεσταλμένοι, μεταμοσχευμένοι ασθενείς,*
- *γήρανση πληθυσμού (παράταση του προσδόκιμου επιβίωσης),*
- *Μεσογειακά σύνδρομα, πολυμεταγγιζόμενοι ασθενείς.*

# ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ και ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

## **Υπάρχει διαθεσιμότητα σε αίμα για την κάλυψη των αναγκών ;**

- Εκτιμάται ότι οι ανάγκες της χώρας μας για αίμα κυμαίνονται από **550.000 έως 700.000** μονάδες αίματος κάθε χρόνο.
  - Σύμφωνα με το Εθνικό Κέντρο Εθελοντικής Αιμοδοσίας (ΕΚΕΑ), το 2015 συγκεντρώθηκαν συνολικά 538.580 μονάδες αίματος
    - 318.044 από εθελοντές αιμοδότες (ποσοστό 59%)
    - 220.536 από δότες αντικατάστασης, δηλαδή συγγενείς και φίλους. (41%)
- Την ίδια χρονιά εισαγάγαμε 27.050 μονάδες αίματος από τον Ελβετικό Ερυθρό Σταυρό για την κάλυψη μέρους των αναγκών των πασχόντων από μεσογειακή αναιμία, έναντι 5 εκατομμυρίων ευρώ.

# ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ και ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

---

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας έχει θέσει ως στόχο  
μέχρι το 2020

την αυτόνομη κάλυψη των αναγκών για αίμα μέσω εθελοντών αιμοδοτών.

# ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ και ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

## Η σπουδαιότητα του εθελοντισμού στην αιμοδοσία.

Οι εθελοντές μη αμειβόμενοι αιμοδότες αποτελούν ένα **πολύτιμο ανθρώπινο δυναμικό:**

- Ενστερνίζονται τις αξίες της αλληλεγγύης, της ανθρωπιάς, της προσφοράς και οραματίζονται ένα καλύτερο κόσμο,
- Εκφράζουν στο μέγιστο βαθμό την κοινωνική τους ευαισθησία και αλtruισμό, προσφέροντας ουσιαστικά ζωή στους έχοντες ανάγκη,
- Διαθέτουν υψηλό επίπεδο ευθύνης και ωριμότητας
- Έχουν υψηλό βαθμό ενσυναίσθησης,
- Με την προσφορά τους περιφρουρούν και διαφυλάττουν οι ίδιοι προσωπικά το πολυτιμότερο αγαθό, τη ζωή,
- Με την προσφορά τους αποτελούν ζωντανό παράδειγμα προς όλους.

# ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ και ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

## ***Γιατί οι εθελοντές αιμοδότες είναι η ιδανική ομάδα αιμοδοτών;***

- αποτελούν την πιο ασφαλή κατηγορία αιμοδοτών
  - είναι οι πραγματικά υγιείς δότες
  - μειώνουν θεαματικά την πιθανότητα μετάδοσης ασθενειών μέσω του αίματος ( από 7.5% σε 0.001%)
- συμβάλουν στο χρονοπρογραμματισμό των εγχειρήσεων και των θεραπειών στα νοσοκομεία
  - όφελος η εξοικονόμηση πόρων και η εύρυθμη λειτουργία των νοσοκομείων
- εξοικονομούνται χρήματα από την εισαγωγή αίματος από το εξωτερικό,
- εξασφαλίζουν επάρκεια στα αποθέματα αίματος σε όλη τη διάρκεια του χρόνου
  - διαθεσιμότητα αίματος σε μείζονα ατυχήματα, καταστροφές κλπ
  - κάλυψη αναγκών σε περιόδους αδειών, καλοκαιριού
- Με τη στάση τους προσελκύουν και παροτρύνουν το περιβάλλον τους προς την προσφορά αίματος

# ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ και ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

## ***Ποια τα οφέλη που έχει ένας εθελοντής αιμοδότης;***

---

- έχει καλύτερη εικόνα της υγείας του
  - συχνός εργαστηριακός έλεγχος και δικαίωμα σε επιπλέον εξετάσεις
- προτεραιότητα για τους ίδιους και τους Α΄ βαθμού συγγενείς, όταν παραστεί ανάγκη.
- υπάρχουν αναφορές ότι η αιμοδοσία μπορεί και να συμβάλει στην πρόληψη
  - εξισορροπεί τα επίπεδα σιδήρου στο αίμα, και μπορεί να προστατεύει από μία καρδιακή προσβολή
  - μειώνοντας την πηκτικότητα του αίματος μπορεί να προστατεύει από θρομβώσεις και μειώνει την πιθανότητα εγκεφαλικού επεισοδίου
- χορήγηση άδειας από την εργασία τους, επιπλέον από την ημέρα της αιμοδοσίας
- Νιώθει ικανοποίηση και βελτιώνει τη διάθεση του μέσω της προσφοράς
- Νιώθει ενεργός και συνειδητοποιημένος πολίτης μέσω της συμμετοχής του στα κοινά.



# ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ και ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας έχει θέσει ως στόχο  
μέχρι το 2020

την αυτόνομη κάλυψη των αναγκών για αίμα μέσω εθελοντών αιμοδοτών.

➤ Έκθεση του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας θεωρεί ότι οι ανάγκες σε αίμα μπορούν να καλυφθούν **εάν το 4% περίπου του πληθυσμού** είναι συστηματικοί εθελοντές αιμοδότες και προσφέρουν αίμα, **κατά μέσο όρο 1,5 φορά ετησίως**, ώστε να αναλογούν 60 αιμοληψίες /1000 κατοίκους

*(Glynnetal, 2002;Hinrichsetal, 2008)*

# ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ και ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

ΔΡΑΣΕΙΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ προς επίτευξη του ανωτέρου στόχου:

- Αναγνώριση των εθελοντών μη αμειβόμενων αιμοδοτών
  - δημιουργία στρατηγικών προσέλκυσής τους
  - διατήρηση σταθερών ομάδων χωρίς διαρροές
- Αντιμετώπιση των εθελοντών που αποκλείονται προσωρινά από την αιμοδοσία έτσι ώστε να επιστρέψουν μόλις μπορέσουν να αιμοδοτήσουν ξανά.
- Αντιμετώπιση εθελοντών που δε μπορούν να αιμοδοτήσουν έτσι ώστε να βοηθήσουν στην προσέλκυση εθελοντών αιμοδοτών.
- Δημιουργία στρατηγικής μετατροπής των αιμοδοτών του συγγενικού περιβάλλοντος σε εθελοντές μη αμειβόμενους αιμοδότες.

# Παναεροπορική Εθελοντική Αιμοδοσία



Προσφέρω αίμα  
Δηλώνω παρών

19 - 26

ΜΑΪΟΥ  
2017



ΓΕΝΙΚΟ ΕΠΙΤΕΛΕΙΟ ΑΕΡΟΠΟΡΙΑΣ



# ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΠΑΝΑΕΡΟΠΟΡΙΚΗΣ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗΣ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ 2017

