

251 ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΕΡΟΠΟΡΙΑΣ
ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ



Η ΝΕΑ ΕΠΟΧΗ ΤΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ



12
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ
2025

ΩΡΑ:
08:30

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ
ΥΠΤΧΟΥ (ΥΝ)
ΕΥΑΓΓΕΛΙΑΣ
ΑΝΔΡΕΑΔΑΚΗ
251 ΓΝΑ

ΕΙΣΟΔΟΣ
ΕΛΕΥΘΕΡΗ

Πρόγραμμα Ημερίδας “Η ΝΕΑ ΕΠΟΧΗ ΤΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ”

07:30-08:30 Προσέλευση-Εγγραφές

08:30-08:45 Έναρξη- Χαιρετισμοί

08:45-10:00 Εισαγωγικές Ομιλίες

08:45-09:15 Ψυχικές λειτουργίες που καθορίζουν την ψυχική ανθεκτικότητα.
Ζερβής Χ.

09:15-09:45 Ψυχική ανθεκτικότητα: Το κλειδί για την ανάπτυξη μέσα από την
αντιξόνηση.
Πεζηρκιανίδης Χ.

10:00-11:10 Επιχειρησιακή Ετοιμότητα και Ψυχική Ανθεκτικότητα

Προεδρείο: Σμχος (ΥΙ) Βασιλοπούλου Π.

10:00-10:15 Ανθεκτικότητα στο χώρο της Πολεμικής Αεροπορίας.
Σμχος (ΥΝ) Σαροπούλου Α.

10:15-10:30 Εμπνευστικές ιστορίες ανάκαμψης και ανθεκτικότητας.
Ανθστής (ΥΓ/ΤΜΑ) Γκουρνέλη Ι.

10:30-10:45 Ισχυρές προσλήψεις- Ισχυρές ομάδες: ο ρόλος της ψυχικής
ανθεκτικότητας στην επιλογή προσωπικού.
Επγός (ΥΨ) Μοσκόφη Ι.

10:45-11:00 Ο ρόλος της τεχνητής νοημοσύνης στην ανίχνευση του Ψυχικού
Τραυματισμού στη Μάχη.
Σγός (Ι) Φεύγας Γ.

11:00-11:10 Συζήτηση

11:10-11:30 Διάλειμμα

**11:30-12:30 Από την Ευαλωτότητα στην Ψυχική Ανθεκτικότητα: η σημασία της
πρόληψης και της ενδυνάμωσης σε ιδιαίτερους πληθυσμούς**

Προεδρείο: Ασμχος (ΥΙ) Πασχαλάκης Γ.

11:30-11:45 Ένοπλες Δυνάμεις και ενδυνάμωση προσωπικού.
Σμχος ε.α. Μείντάνη Π.

11:45-12:00 Η ψυχική ανθεκτικότητα μέσα από τις εξαρτήσεις στη νέα εποχή.
ΜΥ/Α Τσιούρα Ε.

12:00-12:15 Ψυχική ανθεκτικότητα και Καρκίνος: ανασυνθέτοντας
ψυχοσωματικά θραύσματα.
Σγός (ΥΨ) Αγγελάκη Μ.

12:15-12:25 Συζήτηση

12:25-12:45 Διάλειμμα

**12:45-14:00 Επαναδιαπραγμάτευση της ψυχικής ανθεκτικότητας στη νέα
ψηφιακή εποχή**

Προεδρείο: Σμχος (ΥΙ) Βλάχος Θ.

12:45-13:00 Digital resilience: ψυχική ανθεκτικότητα στην εποχή της
πληροφορίας.
Επγός (ΥΙ) Γιαννακόπουλος Ο.

13:00-13:15 Διαδικτυακή Υποστήριξη και Ενδυνάμωση: μια σύγχρονη
προσέγγιση στην ψυχική ανθεκτικότητα.
Επγός (ΥΨ) Ντάλη Ε.

13:15-13:30 Μετάνθρωπος: ευκαιρίες και κίνδυνοι της τεχνολογικής εξέλιξης.
Ασμχος (ΥΙ) Ηλιόπουλος Ι-Γ.

13:30-13:45 Συζήτηση

13:45-14:00 Απολογισμός Ημερίδας- Λήξη

14:00 Ελαφρύ Γεύμα

*«Σα δεν φτάσει ο άνθρωπος στην άκρη του γκρεμού,
δεν βγάζει στην πλάτη του φτερούγες να πετάξει». Ν. Καζαντζάκης*

Οργανωτική Επιτροπή

Σμχος (ΥΙ) Βασιλοπούλου Πολυξένη, Πρόεδρος

Σγός (ΥΨ) Αγγελάκη Μαρία, μέλος

ΜΥ/Α Μητροπούλου Νίκη, μέλος

ΜΥ/Δ Αικατερινίδη Νεκταρία- Ευανθία, μέλος

Πρόεδροι- Ομιλητές/Ομιλήτριες

Αγγελάκη Μαρία, Σγός (ΥΨ), Ψυχολόγος Ψυχιατρικής Κλινικής 251 ΓΝΑ, RN, MSc Ψυχικής Υγείας, Ph.D

Βασιλοπούλου Πολυξένη, Σμχος (ΥΙ), Δ/ντρια Ψυχιατρικής Κλινικής 251 ΓΝΑ

Βλάχος Θεμιστοκλής, Σμχος (ΥΙ), Επιμελητής Ψυχιατρικής Κλινικής 251 ΓΝΑ

Γιαννακόπουλος Ορέστης, Επγός (ΥΙ), Επιμελητής Ψυχιατρικής Κλινικής 251 ΓΝΑ

Γκουρνέλη Ιωάννα, Ανθστής (ΥΓ/ΤΜΑ), 110ΠΜ/337Μ

Ζερβής Χρήστος, Ψυχίατρος, Παιδοψυχίατρος, Διδάσκων Ψυχαναλυτής και πρώην πρόεδρος της Ελληνικής Ψυχαναλυτικής Εταιρείας, μέλος της Ψυχαναλυτικής Εταιρείας Παρισίων (S.P.P.), τέως Διευθυντής του Τμήματος Ψυχιατρικής Εφήβων και Νέων του Γ.Ν.Α. «Γ. Γεννηματάς», μέλος του Εκτελεστικού της Ευρωπαϊκής Ψυχαναλυτικής Ομοσπονδίας (Ε.Ρ.Φ.)

Ηλιόπουλος Ιωάννης-Γκολφίνος, Ασμχος (ΥΙ), Επιμελητής Ψυχιατρικής Κλινικής 251 ΓΝΑ, Ph.D

Μεϊντάνη Παρασκευή, Σμχος ε.α., Ψυχολόγος Ψυχιατρικής Κλινικής 251 ΓΝΑ, MSc, Ομαδική Αναλύτρια

Μοσκόφη Ιορδάνα, Επγός (ΥΨ), Ψυχολόγος Ψυχιατρικής Κλινικής 251 ΓΝΑ, MSc Κλινικής Ψυχολογίας

Ντάλη Ευδοκία, Επγός (ΥΨ), Ψυχολόγος Ψυχιατρικής Κλινικής 251 ΓΝΑ, MSc Κλινικής Ψυχολογίας, Ph.D

Πασχαλάκης Γεώργιος, Ασμχος (ΥΙ), Επιμελητής Ψυχιατρικής Κλινικής 251 ΓΝΑ

Πεζηρκιανίδης Χρήστος, Επίκουρος Καθηγητής Θετικής Ψυχολογίας, Πάντειο Πανεπιστήμιο

Σαροπούλου Αικατερίνη, Σμχος (ΥΝ), Προϊσταμένη Ιατρείου Προσωπικού 251 ΓΝΑ

Τσιούρα Ευθυμία, ΜΥ/Α, Ψυχολόγος Ψυχιατρικής Κλινικής 251 ΓΝΑ, MSc Αντιμετώπιση Εξαρτήσεων-Εξαρτησιολογία

Φεύγας Γεώργιος, Σγός (Ι), 112ΠΜ/ 356ΜΤΜ, Ph.D