



251 Γενικό Νοσοκομείο Αεροπορίας

17η Ημερίδα Νοσηλευτικής Υπηρεσίας

Η μέριμνα για την ευημερία των νοσηλευτών
επιδρά θετικά στην
υγειονομική περίθαλψη των ασθενών



Υπτιχου (ΥΝ) Ευαγγελίας Ανδρεαδάκη 251 ΓΝΑ

Πληροφορίες - Εγγραφές: www.haf.gr

✉ nursingconference@haf.gr

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ:

του Τμήματος Νοσηλευτικής
Σχολής Επιστημών Υγείας



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Εθνικών και Καποδιστριακών
Πανεπιστημίων Αθηνών

— ΙΔΡΥΘΕΝ ΤΟ 1837 —

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ - ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Σμχος (ΥΝ) Δ. Αλεξοπούλου

Σμχος (ΥΝ) Α. Υφαντή

Ασμχος (ΥΝ) Ε. Ροκκά

Ασμχος (ΥΝ) Γ. Μουλά

Επγός (ΥΝ) Β. Ράπτη

Επγός (ΥΝ) Δ. Βογιατζάκης

Επγός (ΥΝ) Ι. Τσάτσου

Ανθσθής (ΥΤΑ) Α. Γκανίδης

Επιστημονική Σύμβουλος: Σμχος (ΥΝ) Α. Αγγελοπούλου

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ

Εκ μέρους της Οργανωτικής και Επιστημονικής Επιτροπής, σας καλωσορίζουμε στη 17η Νοσηλευτική Ημερίδα του 251 Γενικού Νοσοκομείου Αεροπορίας, η οποία τελεί υπό την Αιγίδα του Τμήματος Νοσηλευτικής, Σχολής Επιστημών Υγείας / ΕΚΠΑ.

Σε μια εποχή ραγδαίων αλλαγών και αυξανόμενων απαιτήσεων, η Ημερίδα εστιάζει σε ένα ζήτημα κεφαλαιώδους σημασίας: την ευημερία των νοσηλευτών. Η ευημερία του νοσηλευτικού προσωπικού δεν αποτελεί πολυτέλεια, αλλά ακρογωνιαίο λίθο για την ανθεκτικότητα και τη βιωσιμότητα των συστημάτων υγείας, επηρεάζοντας άμεσα την ποιότητα της φροντίδας που λαμβάνει ο ασθενής.

Όπως ορίζει ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας, η ευημερία επιτρέπει στο άτομο να αξιοποιεί τις δυνατότητές του, να διαχειρίζεται το καθημερινό άγχος και να εργάζεται παραγωγικά. Οι σύγχρονοι οργανισμοί υγείας αναγνωρίζουν πλέον την επιτακτική ανάγκη να επενδύσουν στον πολυτιμότερο πόρο τους – τους ανθρώπους τους – υιοθετώντας πρακτικές που προάγουν ενεργά την ευημερία.

Με τη συμβολή διακεκριμένων ομιλητών, θα διερευνήσουμε τους θεσμικούς και ψυχοσωματικούς παράγοντες του ζητήματος. Στόχος μας είναι να χαρτογραφήσουμε τις σύγχρονες προκλήσεις και να αναζητήσουμε εφαρμόσιμες λύσεις, τόσο για τους νοσηλευτές όσο και για τα συστήματα υγείας.

Η παρουσία σας τιμά ιδιαίτερα την προσπάθειά μας και όλους όσοι εργάστηκαν για την πραγματοποίηση αυτής της εκδήλωσης. Είμαστε βέβαιοι ότι οι εργασίες της Ημερίδας θα πυροδοτήσουν ένα γόνιμο διάλογο και θα εμπλουτίσουν τις γνώσεις όλων μας.

Σας καλωσορίζουμε και σας ευχαριστούμε θερμά για τη συμμετοχή σας.

Με εκτίμηση
Σμχος (ΥΝ) Δήμητρα Αλεξοπούλου
Πρόεδρος Οργανωτικής - Επιστημονικής Επιτροπής



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

17th ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ 6-2-2026

**ΘΕΜΑ: “ Η μέριμνα για την ευημερία των νοσηλευτών
επιδρά θετικά στην υγειονομική περίθαλψη των ασθενών”**

07:45-08:30

Εγγραφές

08:30-09:00

Χαιρετισμοί

09:00-09:25

ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ ΟΜΙΛΙΑ

Προεδρείο:

Ταχχος (ΥΝ) Α. Καρυδάκη

«Ευζωία και Μακροβιότητα:

Νεότερα Επιστημονικά Δεδομένα»

Ομιλητής:

Δρ. Στάθης Γκόνος

09:25-09:40 ΣΥΖΗΤΗΣΗ

251 ΓΝΑ / 17th ΗΜΕΡΙΔΑ ΝΥ

Α΄ Τράπεζα

Θεσμικοί Παράγοντες Ευημερίας

Προεδρείο: Καθηγητής Π. Μυριανθεύς, Σμχος (ΥΝ) Κ. Πελέκη

09:40-10:00 «Ποιες Είναι οι Απειλές για την Επαγγελματική
Ευημερία των Νοσηλευτών στην Ελληνική
Πραγματικότητα;»
Αναπλ. Καθηγητής Π.Γαλάνης

10:00-10:20 «Στρατηγική Διαχείριση των Νοσοκομειακών
Πόρων και Αποδοτικότητα των Στρατιωτικών
Νοσοκομείων»
Επγός (ΥΝ) Μ. Μαστρογιάννη

10:20-10:40 «Η Συνεχιζόμενη Επαγγελματική Ανάπτυξη ως
Παράγοντας Ευημερίας των Νοσηλευτών»
Δρ. Κ. Παναγιωτοπούλου

10:40-11:00 «Νομική Ευθύνη: Από τον Κίνδυνο στην
Ενδυνάμωση του Νοσηλευτή»
Αναπλ. Καθηγήτρια Β. Βελονάκη

11:00-11:20 ΣΥΖΗΤΗΣΗ

11:20-11:40 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

Ψυχοσωματικοί Παράγοντες Ευημερίας

Προεδρείο: Σχης (ΥΝ) Ε. Κεραμιδά, Σμχος (ΥΝ) Μ. Τυφακίδη

11:40-12:00 «Προστατεύοντας το Σώμα που Φροντίζει»
Σμχος (ΥΙ) Γ. Κυρίτσος

12:00-12:20 «Διαχείριση Εργασιακού Στρες: Αυτοφροντίδα
και Ανάπτυξη Ψυχικής Ανθεκτικότητας»
Επικ. Καθηγήτρια Π. Μαγγούλια

12:20-12:40 «Η Εφαρμογή της Ενσυνειδητότητας
στη Νοσηλευτική»
*Ανχης (ΥΝ) Ε. Πανάγου -
Υπλγός (ΥΓ) Χ. Νταφοπούλου*

12:40-13:00 «Από τη Θεωρία στην Πράξη: η Εμπειρία
από ένα Ευρωπαϊκό Νοσοκομείο»
κ. Ε. Ποδαρά

13:00-13:20 ΣΥΖΗΤΗΣΗ

13:20-13:30 Απολογισμός Ημερίδας

13:30 Ελαφρύ Γεύμα

ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ

Αγγελοπούλου Αναστασία, Σμχος (ΥΝ), ΜΑ, Πνν, 5ΑΝΜ, Πνν Γρ. Εκπαίδευσης
Νοσπλευτικού Προσωπικού 251 ΓΝΑ

Αλεξοπούλου Δήμητρα, Σμχος (ΥΝ), Μsc, Πνν Κεντρικής Αποστείρωσης 251 ΓΝΑ

Βελονάκη Βενετία-Σοφία, Αναπλ. Καθηγήτρια Νοσπλευτικής Ηθικής και Νομικής Ευθύνης,
Τμήμα Νοσπλευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΕΚΠΑ

Βογιατζάκης Δημήτριος, Επγός (ΥΝ), BSc in Infomatics, Πννο Γραφείου Τυποποίησης -
Αξιολόγησης - Στατιστικής 251 ΓΝΑ

Γαλάνης Πέτρος, RN, MPH, PhD, Αναπλ. Καθηγητής Ερευνητικής Μεθοδολογίας και
Νοσπλευτικής Βάσει Τεκμηρίων, Δντής Εργαστηρίου Κλινικής Επιδημιολογίας, Τμήμα
Νοσπλευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΕΚΠΑ

Γκανίδης Αναστάσιος, Ανθστής (ΥΤΑ), Κεντρικό Ταμείο, Διεύθυνση Οικονομικού 251 ΓΝΑ

Γκόνος Ευστάθιος, Δρ, Δντης Ινστιτούτου Χημικής Βιολογίας Εθνικού Ιδρύματος Ερευνών

Καρυδάκη Αθηνά, Ταξχος (ΥΝ), Δντρια Νοσπλευτικής Υπηρεσίας 251 ΓΝΑ

Κεραμιδά Ευαγγελία, Σχης (ΥΝ), Τομέάρχης Παθολογικού Τομέα ΝΥ 401 ΓΣΝΑ

Κυρίτσας Γεώργιος, Σμχος (ΥΙ), Δντής Κλινικής Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης 251
ΓΝΑ

Μαγγούλια Πολυξένη, RN, Msc, PhD, Επίκ. Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Νοσπλευτικής και
Ψυχοφαρμακολογίας, Τμήμα Νοσπλευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΕΚΠΑ, Εργαστήριο
Συμβουλευτικής Υποστήριξης και Ψυχοεκπαίδευσης Ασθενών με Ψυχική Νόσο και
Φροντιστών

Μαστρογιάννη Μαρία, Επγός (ΥΝ), Οικονομολόγος, Νομικός, Msc, PhDc, Τμήμα
Υγειονομικής Πολιτικής, ΥΠΕΘΑ

Μουλά Γαρυφαλλιά, Ασμχος (ΥΝ), Επιτελής Γραφείου ΠΡΣ ΔΝΥ 251 ΓΝΑ

Μυριανθεύς Παύλος, Καθηγητής Εντατικολογίας και Πνευμονολογίας, Πρόεδρος Τμήματος
Νοσπλευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΕΚΠΑ, Δντής Πανεπιστημιακής ΜΕΘ ΓΟΝΚ
«ΟΙ ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ»

Νταφοπούλου Χρυσάνθη, Υπλγός (ΥΓ), Κοινωνική Λειτουργός, Msc, PhD, Ψυχιατρική
Κλινική 414 ΣΝΕΝ

Παναγιωτοπούλου Καλλιόπη, Δρ, Διευθύντρια Έρευνας και Εκπαίδευσης, Οργανισμός
Διασφάλισης της Ποιότητας στην Υγεία ΑΕ, Σχης (ΥΝ) ε.α.

Πανάγου Ελένη, Ανχης (ΥΝ), Msc, PhDc, Πνν Πυρηνικής Ιατρικής, 401 ΓΣΝΑ

Πελέκη Κυριακή, Σμχος (ΥΝ), Msc, Τομέάρχης Παθολογικού Τομέα ΝΥ 251 ΓΝΑ

Ποδαρά Ελένη, RN, Msc, Πνν Ψυχιατρικής Κλινικής, Klinik Meissenberg, Zug, Ελβετία,
Ασμχος (ΥΝ) ε.α.

Ροκκά Ελένη, Ασμχος (ΥΝ), Msc, Γρ. Ενδονοσοκομειακών Λοιμώξεων 251 ΓΝΑ

Ράπη Βασιλική, Επγός (ΥΝ), Msc, MTN 251 ΓΝΑ

Τσάτσου Ιωάννα, Επγός (ΥΝ), Msc, PhD, Τμ. Ημερήσιας Νοσπλευίας 251 ΓΝΑ

Τυφακίδη Μαρία, Σμχος (ΥΝ), Τομέάρχης Χειρουργικού Τομέα ΝΥ 251 ΓΝΑ

Υφαντή Αικατερίνη, Σμχος (ΥΝ), Msc, Πνν MTN 251 ΓΝΑ



ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΗ
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

251 ΓΝΑ / 17η ΗΜΕΡΙΔΑ ΝΥ

