

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟΥ ΠΟΛΕΜΙΚΗΣ ΑΕΡΟΠΟΡΙΑΣ  
251 ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΕΡΟΠΟΡΙΑΣ  
ΑΝΩΤΑΤΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΕΝΟΠΛΩΝ ΔΥΝΑΜΕΩΝ  
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΛΛΗΝΩΝ ΟΛΥΜΠΙΟΝΙΚΩΝ  
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ «ΚΑΛΛΙΠΑΤΕΙΡΑ»

## ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ - ΟΡΑΜΑ ΚΑΙ ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΤΟΥ ΣΗΜΕΡΑ

### **08:30 - 08.45** ΠΡΟΣΦΩΝΗΣΕΙΣ

### **08:45 – 09:20** ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ

Πρόεδρος Στρογγυλής Τράπεζας: Καθηγητής Κωσταντίνος Νάτσης

#### **1. Άσκηση και Υγεία στο Γενικό Πληθυσμό**

Δρ. Οδυσσέας Παξινός  
Σμήναρχος (ΥΙ) – Ορθοπεδικός

#### **2. Αθλητική Καρδιά και Αιφνίδιος Θάνατος**

Δρ. Άρης Αναστασάκης  
Καρδιολόγος, Επιστημονικός υπεύθυνος της Μονάδας Κληρονομικών Καρδιαγγειακών Παθήσεων  
Κέντρου Καρδιολογίας Αθλητών & Νέων της Α΄ Καρδιολογικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών

#### **3. Αθλητισμός στις Ένοπλες Δυνάμεις – Το έργο του ΑΣΑΕΔ**

Σπύρος Ανδριόπουλος  
Αντιπλοίαρχος - Διευθυντής ΑΣΑΕΔ

#### **4. Βελτίωση της Φυσικής Κατάστασης του Μαχητή**

Παξινός Θρασύβουλος  
Καθηγητής Στρατιωτικής Σχολής Ευελπίδων

### **09:25 – 10:10** ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΣΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΑΣΚΟΥΜΕΝΩΝ

Πρόεδρος Στρογγυλής Τράπεζας: Καθηγητής Σπυρίδων Αθανασόπουλος

#### **1. Άσκηση και Τρίτη Ηλικία**

Κίμωνας Βολίκας  
Καθηγητής Γηριατρικής, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας

#### **2. Αθλητισμός και ΑΜΕΑ Η Ιατρική Άποψη**

Δημήτριος Πατατούκας  
Διευθυντής ΕΣΥ Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης – ΓΠΝ «Ασκληπιείο»

#### **3. Αθλητική Βελτίωση των ΑΜΕΑ και Παράγοντες που την Επηρεάζουν**

Μιχάλης Γιαννούλης  
Προϊστάμενος Φυσικής Αγωγής Αργολίδας, Προπονητής ΑΜΕΑ

#### **4. Σχεδιασμός, Εφαρμογή και Αξιολόγηση Προγραμμάτων Άσκησης για Ατομα με Σκλήρυνση Κατά Πλάκας (ΣΚΠ)**

Δρ. Βασιλική Σ. Γαροπούλου  
Καθηγήτρια Ειδικής Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού M.Sc., Ph.D.

## **10.15 - 11.00 ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΑΘΛΗΣΗ**

**Πρόεδρος Στρογγυλής Τράπεζας: Καθηγητής Θρασύβουλος Παξινός**

### **1. Πρόληψη και Αντιμετώπιση Αθλητικών Κακώσεων**

*Κωνσταντίνος Νάτσης*

*Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Καθηγητής Ιατρικής ΑΠΘ - Πρόεδρος Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος*

### **2. Φυσιοθεραπευτική Αποκατάσταση Αθλητικών Κακώσεων**

*Σπυρίδων Αθανασόπουλος*

*Καθηγητής Αθλητικής Φυσιοθεραπείας, Πρόεδρος ΤΕΕΦΑ Πανεπιστημίου Αθηνών*

### **3. Οσφυοπυελικός Κινητικός Έλεγχος και Οσφυϊκός πόνος**

*Γεώργιος Τσουκαλάς Φυσικοθεραπευτής, Δρ. Ολύβια Δόντη Λέκτορας*

*ΤΕΦΑΑ Πανεπιστημίου Αθηνών*

### **4. Υγειονομική Υποστήριξη Μεγάλων Αθλητικών Εκδηλώσεων**

*Δημήτρης Πύρρος*

*Ορθοπαιδικός, Διευθυντής Ιατρικής Υπηρεσίας ΕΚΑΒ - Πρόεδρος (2009) Παγκόσμιας Ένωσης Ιατρικής των Καταστροφών και Επείγουσας Ιατρικής (WADEM)*

## **11:00 - 11.15 ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ -ΣΥΖΗΤΗΣΗ**

## **11.15 - 11:45 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΚΑΦΕΣ**

## **11:50 - 12:40 ΤΟ ΚΡΑΤΟΣ Ο ΠΟΛΙΤΗΣ ΚΑΙ Ο ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ**

**Πρόεδρος Στρογγυλής Τράπεζας: Καθηγήτρια Χαρά Σπηλιοπούλου**

### **1. Το Κράτος, ο Πολίτης και ο Αθλητισμός**

*Κατερίνα Παναγοπούλου*

*Εθνική Πρέσβυς της Ελλάδος στο Συμβούλιο της Ευρώπης για τον Αθλητισμό, την Ανοχή και το Ευ αγωνίζεσθαι, Πρόεδρος Πανελληνίου Αθλητικού Σωματείου Γυναικών «ΚΑΛΛΙΠΑΤΕΙΡΑ»*

### **2. Κρατική Αθλητική Μέριμνα – το Όραμα**

*Υποπλοίαρχος (Ο) Μαρία Γεωργάτου*

*Χάλκινη Ολυμπιονίκης Ρυθμικής Γυμναστικής, (Σύδνεϋ 2000), Προπονήτρια Ρυθμικής Γυμναστικής*

### **3. Ο Ρόλος και η Ευθύνη των Φορέων Προώθησης του Αθλητισμού**

*Έλλη Γ. Ρούσσου*

*Δικηγόρος, Μέλος της Επιτροπής της Ε.Ο.Ε. «Αθλητισμός και Γυναίκα», μέλος ΠΑΣΓ «ΚΑΛΛΙΠΑΤΕΙΡΑ»*

### **4. Ελληνικός Σχολικός Αθλητισμός: Φιλοσοφία και Όραμα για ένα ταξίδι στη Διαβίου Άθληση**

*Στυλιανός Δασκαλάκης*

*Διευθυντής Φυσικής Αγωγής Υπουργείου Παιδείας, Σχολικός Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής*

## **12:45 – 13:40 ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ**

**Πρόεδρος Στρογγυλής Τράπεζας: Σμηναγός (Δ) Δημοσθένης Ταμπάκος, Χρυσός Ολυμπιονίκης Ενόργανης Γυμναστικής**

### **1. Αθλητική Όραση – “Sports Vision”**

*Καθηγητής Σπύρος Γεωργαράς, Dr. Bettina Neureither, Dr. Natasa Tanascovic*

### **2. Οι Τρεις Ανθρώπινοι Τύποι και η Ανάλογη με τον Τύπο Επιλογή του Αθλήματος**

*Γεώργιος Πασχαλίδης, Δρ. Άννα Φαχαντίδου, Δρ. Αναστασία Σταθοπούλου  
Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης και Πανεπιστήμιο Πάτρας*

### **3. Πρωταθλητισμός και Χρήση Απαγορευμένων Ουσιών**

*Χαρά Σπηλιοπούλου  
Καθηγήτρια Ιατροδικαστικής και Τοξικολογίας ΕΚΠΑ*

### **4. Συναισθηματική, Σωματική και Σεξουαλική Βία: Βιώματα που Αμαυρώνουν την Εμπειρία και την Εξέλιξη των Πρωταθλητών**

*Στυλιανή "Ανή" Χρόνη Ph.D., CC-AASP  
Hedmark University College, Norway*

### **5. Πρωταθλητισμός: Μύθοι και Αλήθειες**

*Ανθυπολοχαγός (ΤΘ) Σαβίνα Αναστασίου  
Ψυχολόγος - 8η Ολυμπιονίκης Συγχρονισμένης Κολύμβησης (Αθήνα 2004)*

## **13:45 – 14:00 ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ –ΣΥΖΗΤΗΣΗ - ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ**

### **Οργανωτική Επιτροπή**

Σμήναρχος (ΥΙ) Οδυσσέας Παξινός, Διεύθυνση Υγειονομικού ΓΕΑ  
Αντιπλοίαρχος Σπυρίδων Ανδριόπουλος, Διευθυντής ΑΣΑΕΔ  
Σμηναγός (Δ) Δημοσθένης Ταμπάκος, Πρόεδρος Συλλόγου Ελλήνων Ολυμπιονικών  
Ανθυποσμηναγός (ΑΝΟ) Τσιανάκα Βασιλική 251 Γενικό Νοσοκομείο Αεροπορίας  
Ιωάννα Καρυοφύλλη, Γενική Γραμματέας ΠΑΣΓ «ΚΑΛΛΙΠΑΤΕΙΡΑ»